

足立新田高等学校 令和4年度 教科保健体育 科目もっと知ろうスポーツと健康 年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(もっと知ろうスポーツと健康) 対象:(第2学年 選択者)

対象学年組: 第2学年

使用教科書:()

使用教材:(オリンピック・パラリンピック学習読本 高等学校編)

	指導内容	科目もっと知ろうスポーツと健康 具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
4月					
5月	<ul style="list-style-type: none"> ●オリンピックの変遷や基本情報について ●健康についての興味関心について ●興味のあるスポーツについて ●スポーツ関連のDVDを視聴し、感想をまとめる。 ●新聞から興味のある記事を切り抜き、重要語句を調査し感想をまとめる。 ●シッティングバレー(実技) 	<ul style="list-style-type: none"> ① 学習に意欲的に学習活動に取り組む。(関心・意欲・態度) ② 各自の課題解決に向けた方法を工夫することがことできる。(思考・判断) ③ 基礎的なスポーツや健康に関する技能を身に付けている。(運動の技能) ④ に必要な基礎的内容を理解している。(知識・理解) 	<ul style="list-style-type: none"> ①座学、実技ともに積極的に授業に参加しているか。(観察) ②毎時間のレポート記入、提出状況(ファイル) 	18	<ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック・パラリンピック学習読本高等学校編 ・学習用プリント ・DVD ・スマイルバレーボール
6月					
7月					

	指導内容	科目もつと知ろうスポーツと健康 具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
9月					
10月	<ul style="list-style-type: none"> ●パラリンピックの変遷や基本情報について ●健康についての興味関心について ●興味のあるスポーツについて ●スポーツ関連のDVDを視聴し、感想をまとめる。 ●新聞から興味のある記事を切り抜き、重要語句を調査し感想をまとめる。 	<p>① 学習に意欲的に学習活動に取り組む。(関心・意欲・態度)</p> <p>② 各自の課題解決に向けた方法を工夫することがことできる。(思考・判断)</p> <p>③ 基礎的なスポーツや健康に関する技能を身に付けている。(運動の技能)</p> <p>④ に必要な基礎的内容を理解している。(知識・理解)</p>	<p>①座学、実技ともに積極的に授業に参加しているか。 (観察)</p> <p>②毎時間のレポート記入、提出状況(ファイル)</p>	22	<ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック・パラリンピック学習読本高等学校編 ・学習用プリント ・DVD ・競技用ボッチャセット ・テニスボール ・フライングディスク
11月	<ul style="list-style-type: none"> ●ボッチャ(実技) ●フライングディスク(実技) ●ジャグリング(実技) 				
12月					

	指導内容	科目もつと知ろうスポーツと健康 具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数	使用教材・教具
1 月	●健康についての興味関心について	① 学習に意欲的に学習活動に取り組む。(関心・意欲・態度)	①座学に積極的に授業に参加しているか。(観察)	10	・オリンピック・パラリンピック学習読本高等学校編 ・学習用プリント ・DVD
2 月	●興味のあるスポーツについて ●スポーツ関連のDVDを視聴し、感想をまとめる。 ●新聞から興味のある記事を切り抜き、重要語句を調査し感想をまとめる。	② 各自の課題解決に向けた方法を工夫することがことできる。(思考・判断) ③ スポーツの実践・健康増進に必要な基礎的内容を理解している。(知識・理解)	②毎時間のレポート記入、提出状況(ファイル)		